



نگهداری داروهای یخچالی در شرایط اضطراری

معاونت غذا و دارو
دفتر تحقیق و توسعه
بهار ۱۴۰۵

۱۴ روز	قطره پدی لاکت
۱۴ روز	کپسول های پروبیوتیک (فمی لاکت / ژری لاکت / لاکتواژ / سابولار / ...)
۷ روز	آمپول بتامتازون یخچالی
۷ روز	آمپول نوروبیون (اکتوبیون)

نکته: با توجه به متفاوت بودن برند و شرکت سازنده داروهای یخچالی امکان تفاوت در مدت زمان نگهداری آنها در دمای اتاق وجود دارد.

نکته: امکان نگهداری سوسپانسیون های آنتی بیوتیک آماده شده که باید حتما بعد از تهیه داخل یخچال نگهداری شوند مانند کوآموکسی کلاو، آزیتروماسین و... در خارج از یخچال وجود ندارد و معمولاً بعد از ۲۴ ساعت تغییر رنگ داده و کارایی خود را از دست خواهد داد.

نکته: در جدول بالا تنها به تعدادی از داروهای یخچالی اشاره شد و بیماران میتوانند با تماس با شماره رایگان ۱۹۰ اطلاعات لازم در مورد نحوه نگهداری و مدت زمان نگهداری داروهای یخچالی در دمای اتاق را از همکاران داروساز کسب نمایند.

واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

تهیه و تدوین: دکتر سهیلا نجوان

تلفن ۱۹۰ آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه

دارویی، مسمومیت ها و مواد غذایی میباشد.

شماره تماس: ۳۱۳۲۵۹۰۸

شماره پیامک: ۱۰۰۰۳۴۱۲۱۰۵۶۲۰

Email: vcf@kmu.ac.ir

Website: www.vfd.kmu.ac.ir

۲۱ روز	آمپول آتراکوریوم
۳ ماه	پودر تزریقی داکاربازین
۷۲-۲۴ ساعت	واکسن دیفتی-کز-سیاه سرفه / هیپاتیت ب / فلج اطفال
۲۴ ساعت	نبولایز دورناز آلفا (پولموزایم)
۱۴ روز	آمپول اربتروپویتین (سیناپویتین / پی دی پویتین)
۲۴ ماه	اتوپوزاید تزریقی
۶ روز	اکزانتید
۳ ماه	آمپول فاموتیدین
۷ روز	آمپول فیلگراستیم (نئوپوژن / پگاژن / پی دی گراستیم)
۷ روز	ایمونوگلوبولین هیپاتیت ب
۷ روز	ایمونوگلوبولین انسانی (IVIG)
۷۲ ساعت	واکسن آنفلوآنزا
۱۴ روز	اکتروتاید (ساندوستاتین)
۱۴ روز	پالیویزومب (سیناجیس)
۷-۱۴ روز	اینترفرون آلفا ۲ (پی دی فرون / پگ اینترفرون)
۷ روز	واکسن پنوموکوک
۷ روز	آنتی دی ایمونوگلوبولین (روگام)
۷ روز	ایمونوگلوبولین سگ و کزار
۱۴ روز	قطره تری فلوریدین (ویروسید)
۷۲ ساعت	وینورلین (ناولین)
۱۴ روز	آمپول کلسی تونین
۳۵ روز	اسپری بینی کلسی تونین
۶ روز	ژل بکاپلر مین
۱۴ روز	پودر کیدی لاکت و کیدی لاکت زینک

به نام خدا

امروزه در بیشتر خانه ها مقداری دارو برای بیماران و یا مواقع اضطراری نگهداری میشود. این دارو ها باید در شرایط مناسب از نظر فاکتور های محیطی مانند نور، گرما، رطوبت و... نگهداری شوند اما برخی از مردم تمام دارو ها را داخل یخچال نگهداری میکنند که اشتباه است و اگر نیاز به نگهداری دارو در داخل یخچال باشد هنگام تهیه دارو شرایط خاص نگهداری آن توسط دکتر داروساز به فرد اطلاع داده میشود و یا بر روی جعبه ی دارو برچسب نگهداری در یخچال و یا نگهداری در دمای ۲- ۸ درجه سانتی گراد چسبانده شده است. جالب است بدانید برای نگهداری دارو های یخچالی اغلب مردم آن ها را داخل درب یخچال قرار میدهند که این کار اشتباه است و بهترین مکان برای نگداری آنها داخل طبقات یخچال می باشد. نگهداری دارو های یخچالی با رعایت زنجیره ی سرد یکی از اصول مهم برای حفظ تمام کیفیت و خواص دارو ها می باشد. برخی از دارو های یخچالی مانند قطره ی کلرامفنیکل، اسپری دسموپرسین و انسولین های قلمی قبل از باز شدن باید در یخچال نگهداری شوند اما بعد از باز شدن نیاز به نگهداری داخل یخچال ندارند و تا مدت زمان معینی می توانند بیرون از یخچال نگهداری و

مصرف شوند.

نگهداری دارو های یخچالی در شرایط اضطراری و قطع برق:

در شرایط اضطراری و به خصوص قطع مکرر و یا طولانی مدت برق بر طبق تحقیقات انجام شده و با رعایت برخی پروتکل ها می توان از دارو های یخچالی نگهداری و مراقب کرد.

(۱) در صورت قطع برق از باز کردن درب یخچال، برای حفظ دمای ۲- ۸ درجه سانتی گراد داخل یخچال، خودداری کنید. بسته به نوع و کیفیت یخچال، دمای داخل آن بین ۱۲-۲۴ ساعت در محدوده ی ۲- ۸ درجه سانتی گراد باقی خواهد ماند.

(۲) از قرار دادن دارو های یخچالی داخل فریزر خودداری کنید.

(۳) همیشه یک کیسه یخ و یا یخ خشک برای نگهداری دارو های یخچالی در مواجهه با شرایط اضطراری آماده داشته باشید.

(۴) اگر مجبور شدید دارو های یخچالی را در کنار کیسه یخ داخل یک ظرف عایق مانند فلاسک قرار دهید و در مکانی دور از گرما و نور نگهداری کنید تا مدت طولانی تری زنجیره ی سرد حفظ شود.

(۵) از باز کردن زیاد درب یخچال یا درب فلاکس برای چک کردن دمای داخل آن خودداری کنید.

مدت زمان ماندگاری دارو های یخچالی در دمای اتاق (۲۵ درجه) در شرایط اضطراری:

بهترین شرایط نگهداری دارو های یخچالی برای طولانی مدت، نگهداری از آنها در دمای ۲- ۸ سانتی گراد می باشد. اما طبق مطالعات انجام شده در شرایطی که رعایت زنجیره ی سرد برای دارو ها ممکن نباشد میتوانند در دمای اتاق (۲۵ درجه سانتی گراد) برای مدتی پایدار بمانند. به عنوان مثال مدت پایداری برخی از دارو های یخچالی در دمای اتاق در جدول زیر درج شده است:

نام دارو	مدت نگهداری در دمای اتاق
انواع انسولین قلمی	۲۸ روز
انسولین لومیر	۴۲ روز
ویال انسولین	۱۴-۲۸ روز
آدالیمومب(سینورا/هومیرا)	۱۴ روز
اتانرسپت(آلتبرل/انبرل)	۷-۱۴ روز
قطره لاتانوپروست(زالاتان)	۴۲ روز
لیراگلوتاید(ویکتوزا/ماسیزا/ ساکسندا/ملیتاید/ویکتاید)	۳۰ روز
گلاتیرامر استات	۷-۳۰ روز
اینترفرون بتا ۱آ(ربیف/اکتووکس)	۳۰-۱۲۰ روز
آلپروستادیل تزریقی	۲۶-۳۴ روز
آلتپلاز(اکتیلیز)	۴ ماه
آتراکوریوم تزریقی(تراکوریوم)	۱۴ روز
بوتولینوم توکسین(بوتاکس)	۵ روز